

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP TERJADINYA INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI
PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh:

SUMAN YUS MEI HADIANA

J 5000 90 110

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP TERJADINYA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) PADA BALITA DI PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

Suman Yus Mei Hadiana

J 5000 90 110

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jum'at, 04 Januari 2013

Penguji

Nama : dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Pratikto Widodo Sp.A

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ganda Anang S.A

(.....)



Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 300.1243

Motto

Hai orang-orang beriman apabila dikatakan kepadamu: "Berlapang-lapanglah dalam majlis", maka lapangkanlah niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: "Berdirilah kamu", maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.

QS. Al-Mujaadilah (Al-Mujadilah) [58] : ayat 11

"Sekiranya lautan menjadi tinta untuk (menulis) kalimat-kalimat Tuhanku, sungguh habislah lautan itu sebelum habis (ditulis) kalimat-kalimat Tuhanku, meskipun Kami datangkan tambahan sebanyak itu (pula)."

(QS. Al Kahfi 109)

Dari Abud Darda' radhiyallahu 'anhun berkata: Aku mendengar Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda:

Barangsiapa menempuh suatu jalan yang padanya dia mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan dia menempuh jalan dari jalan-jalan (menuju) jannah, dan sesungguhnya para malaikat benar-benar akan meletakkan sayap-sayapnya untuk penuntut ilmu, dan sesungguhnya seorang penuntut ilmu akan dimintakan ampun untuknya oleh makhluk-makhluk Allah yang di langit dan yang di bumi, sampai ikan yang ada di tengah lautan pun memintakan ampun untuknya.

"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar,.."

(QS. Al-Baqarah: 153)

"Manusia sering kali menjadi seperti apa yang ia yakini. Jika saya terus-menerus berkata kepada diri sendiri bahwa saya tidak dapat melakukan hal tertentu, mungkin saja pada akhirnya saya memang tidak dapat melakukannya. Sebaliknya, jika saya memiliki keyakinan bahwa saya dapat melakukannya, maka pasti saya akan mampu melakukannya meskipun pada awalnya saya tidak memiliki kemampuan untuk itu.

(Mahat Maghandi)

Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan. Dan semua hasrat serta keinginan adalah buta, jika tidak disertai pengetahuan. Dan pengetahuan adalah hampa jika tidak diikuti pelajaran. Dan setiap pelajaran akan sia-sia jika tidak disertai cinta

(Kahlil Gibran)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"Dan seandainya semua pohon yang ada di bumi dijadikan pena, dan lautan dijadikan tinta, ditambah lagi tujuh lautan sesudah itu, maka belum akan habislah kalimat-kalimat Allah yang akan dituliskan, sesungguhnya Allah maha Perkasa lagi Maha Bijaksana". (QS. Lukman: 27)

Kepada Yang Maha Pencipta ALLAH SWT

Alhamdulillah atas izin mu ya Rabb karya kecil ku ini dapat terselesaikan. Satu persatu langkah ku untuk menggapai harapan dan cita-cita ku telah terlewati.

Namun ini bukan akhir dari segalanya melainkan awal dari sebuah perjalanan panjang yang akan ku tempuh dan masih banyak harapan-harapan yang ingin ku gapai.

Buat bapak dan Alm.Ibu

(Drs. H. Maslamun dan Hj. Siti Suarni)

Kalian adalah pahlawan dalam hidup ku yang tak kenal lelah dalam memperjuangkan anak-anakmu, yang selalu memberiku harapan, kebahagiaan, cinta dan kasih sayang yang kau berikan dengan ikhlas tanpa pamrih. Makasih bapak dan ibu, atas semuanya yang telah kau berikan...ini masih belum cukup untuk membalas apa yang telah kau berikan. Mudah-mudahan karya kecil ini, menjadi hadiah awal terindah yang bisa ku berikan untuk bapak dan Alm.Ibu ku tercinta.

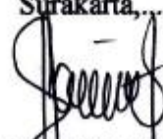
Buat kakak-kakak ku tercinta kak Tin, kak Yadi, Kak Antok, Kak Intan, terima kasih atas segala motivasi dan semangat kalian yang tak terhingga kau berikan buat adek mu ini, sehingga karya kecil ini dapat terselesaikan

Buat keponakan-keponakan ku (Roni, Tena, Isna, Fahri, Ghaza, dan Berlian) senyum dan tawa kalian membuat rasa jenuh ini terbuang dan menimbulkan keceriaan yang besar.

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta,



SUMAN YUS MEI HADIANA

NIM. J500090110

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Terhadap Terjadinya Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Puskesmas Pajang Surakarta.” Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

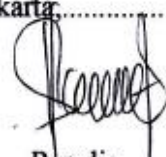
Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. B. Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Dekan Satu sekaligus Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Endang Widiyastuti, dr., selaku dosen pembimbing akademik yang mendampingi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Pratikto Widodo, dr, Sp.A, selaku Pembimbing Utama atas segala bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Ganda Anang SA. dr., selaku Pembimbing Pendamping atas segala bimbingan, saran, dan jalan keluar dari permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Shinta Riana, dr., Sp.A, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi perhatian, keramahan, kesabaran, dan bimbingan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, semangat, dan dorongannya dalam berbagi suka dan duka selama berada di kampus tercinta.
9. Bapak, Alm. ibu, dan kakak-kakak ku tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta kasih sayang kepada penulis.
10. Fitriana Sistyaningtyas yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta doanya selama penulisan skripsi ini.
11. Keponakan-keponakan ku tercinta, Roni, Taena, Isna, Fahri, Ghaza dan Berlian.
12. Buat para teman-teman asisten Patologi klinik, Mikrobiologi, dan Parasitologi yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu terima kasih banyak atas kerja sama selama ini.
13. Buat dr. Safari, dr. Anika, dr. Ganda, dr. Berlian, dr. Dewi, terima kasih banyak atas bimbingan nya selama saya menjadi asisten, ilmu yang kalian berikan sangat besar manfaatnya dan semoga selalu bermanfaat.
14. Teman-teman seperjuangan FK UMS 2009 yang selalu memberi doa, kasih sayang dan semangatnya.
15. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun, yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Status Gizi Balita	5
a. Definisi Status Gizi	5
b. Gizi yang dibutuhkan Balita.....	5
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi Balita.....	7
d. Penilaian Status Gizi	8
2. Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	13
a. Definisi.....	13
b. Etiologi	14
c. Klasifikasi	14

	d. Faktor risiko	15
	e. Gambaran klinik.....	18
	f. Penularan	20
	g. Patogenesis	20
	h. Penatalaksanaan	21
	i. Pencegahan	23
	3. Hubungan Status Gizi terhadap terjadinya Infeksi Saluran pernapasan Akut (ISPA).....	24
	B. Kerangka Konsep	27
	C. Hipotesis	28
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	29
	B. Waktu dan Lokasi Penelitian	29
	C. Populasi Penelitian	29
	D. Sampel dan Teknik Sampling.....	29
	E. Estimasi Besar Sampel	30
	F. Kriteria Restriksi	31
	G. Variabel Penelitian	31
	H. Definisi Operasional	31
	I. Instrumen Penelitian	33
	J. Skema Penelitian	33
	K. Rencana Analisis Data.....	34
	L. Jadwal penelitian	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	36
	B. Pembahasan	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	47
	B. Saran	47
	DAFTAR PUSTAKA	48
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pedoman ringkas cara pengukuran antropometri dan penentuan gizi.	9
Tabel 2. Status gizi dengan indikator BB/U.....	10
Tabel 3. Klasifikasi status gizi masyarakat direktorat bina gizi masyarakat	10
Tabel 4. Status gizi dengan indikator TB/U.....	11
Tabel 5. Status gizi dengan indikator BB/TB	12
Tabel 6. Penatalaksanaan berdasarkan usia	22
Tabel 7. Kriteria penilaian status gizi pada balita	32
Tabel 8. Analisa uji hasil.....	34
Tabel 9. Jadwal penelitian.....	35
Tabel 10. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 11. Distribusi responden berdasarkan umur.....	37
Tabel 12. Distribusi responden berdasarkan status gizi	37
Tabel 13. Distribusi responden berdasarkan kejadian ISPA	38
Tabel 14. Distribusi responden berdasarkan status gizi dengan kejadian ISPA.....	39
Tabel 15. Hasil analisis menggunakan Chi-Square.....	40
Tabel 16. Hasil analisis Confidence Interval	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Presentase responden berdasarkan jenis kelamin balita.	36
Gambar 2. Presentase responden berdasarkan umur balita..	37
Gambar 3. Presentase responden berdasarkan status gizi balita... ..	38
Gambar 4. Presentase responden berdasarkan kejadian ISPA pada balita.....	38
Gambar 5. Presentase hubungan status gizi terhadap terjadinya ISPA pada balita.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Data hasil distribusi berdasarkan jenis kelamin balita
- Lampiran 2.** Data hasil distribusi berdasarkan umur balita
- Lampiran 3.** Data hasil distribusi berdasarkan status gizi balita
- Lampiran 4.** Data hasil distribusi berdasarkan kejadian ISPA
- Lampiran 5.** Data uji analisis statistik hubungan status gizi terhadap terjadinya infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) di Puskesmas Pajang Surakarta dan hasil uji analisis nilai rasio prevalensi dengan confidence interval 95%
- Lampiran 6.** Hasil data responden
- Lampiran 7.** Surat rekomendasi penelitian dari Dinas Kesehatan Surakarta

ABSTRAK

Suman Yus Mei Hadiana, J500090110, 2009. **Hubungan Status Gizi Terhadap Terjadinya Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Puskesmas Pajang Surakarta.**

Latar Belakang : Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan penyakit infeksi yang menyerang salah satu bagian dari saluran pernapasan mulai dari hidung (saluran atas) hingga alveoli (saluran bawah) termasuk jaringan adneksanya, seperti sinus, rongga telinga tengah, dan pleura. ISPA merupakan 50% dari seluruh penyakit pada anak berusia dibawah lima tahun dan masih merupakan masalah serius dibidang kesehatan terutama terjadi pada masa balita karena salah satu faktor yaitu status gizi. Pada kasus gizi kurang dapat menyebabkan imunitas menurun sehingga akan mudah terjadi suatu infeksi.

Tujuan: Untuk mengetahui adanya hubungan antara status gizi terhadap terjadinya (ISPA) pada balita di Puskesmas Pajang Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan pemilihan sampel dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Dari uji *Chi square* diperoleh *p value* sebesar 0,000 dengan taraf signifikan (α) 0,05 maka dinyatakan H_0 ditolak, sehingga H_1 diterima. Jadi penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap terjadinya infeksi saluran pernapasan akut pada balita, selain itu didapatkan nilai RP (*ratio prevalensi*) = 27,5 (Interval kepercayaan 95% (8,372-90,328) artinya bahwa anak yang mengalami gizi kurang beresiko 27,5 kali untuk mengalami (ISPA) dibanding balita yang mempunyai gizi baik.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara status gizi terhadap terjadinya (ISPA) pada balita di Puskesmas Pajang Surakarta.

Kata kunci : Status Gizi, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)

ABSTRACT

Suman Yus Mei Hadiana, J500090110, 2009. **Relationships Nutritional Status With Occurrence of Acute Respiratory Infections (ARI) In Toddlers At Pajang Surakarta Health Center.**

Background: Acute respiratory infection (ARI) was an infectious disease attacks one of the respiratory tract from the nose (upper respiratory tract) to the alveoli (lower respiratory tract) including adneksa tissue, like a sinuses, middle ear cavity, and pleura. ISPA represents 50% of all disease in children under five years old and still a serious problem in healthcare, it mainly occurs in childhood as one of the factors is nutritional status. In cases of malnutrition can lead to decreasing immunity so it can easily lead to infection.

Objective: To determine the relationship between nutritional status infections the occurrence of acute respiratory infections (ARI) in toddlers Pajang Surakarta Health Center.

Methods: This essay using observational approach with cross sectional analytic and selected by purposive sampling technique.

Results: From the obtained chi square test p value of 0.000 with a significance level (α) 0.05 H_0 rejected then declared, so that H_1 is accepted. So this study shows that there is a significant relationship between the nutritional status of the occurrence of acute respiratory infections in toddlers, in addition to the value obtained RP (prevalence ratio) = 27,5 (95% confidence interval 8,372-90,328) means that children who experience malnutrition have a risk 27,5 times for acute respiratory infections (ARI) compared to toddlers who have good nutrition.

Conclusion: There is a relationships between the nutritional status of the acute respiratory infection (ARI) in toddlers at Pajang Surakarta Health Center.

Keywords: Nutritional Status, Acute Respiratory Infections (ARI)